



# BESOIN DE RÉDUIRE VOS FACTURES D'ÉNERGIE ?



# Cuisine



## EAU CHAUDE

Ne laissez pas couler l'eau chaude lorsque vous faites la vaisselle  
= **200L** d'eau perdus par vaisselle

Programmez un cycle éco sur le lave-vaisselle  
= **45 %** d'économies



## CUISON

Couvrez les casseroles quand vous cuisinez,  
= **4 X** moins d'énergie utilisée !

# Salle de bains



## EAU

Pensez à couper l'eau lors du brossage des dents et du lavage des mains  
= **35 000L** d'eau économisés pour une famille de 4 personnes

Une douche  
= **3 X** moins d'eau qu'un bain



## CHAUFFAGE D'APPOINT

Évitez de les utiliser, ils fonctionnent toujours à pleine puissance  
= **2X** plus d'énergie consommée qu'un chauffage fixe !

# Utilisez votre super pouvoir... Les éco gestes !

## Salon et chambre



### ÉLECTRICITÉ

*Débranchez vos appareils en veille*

**= - 11% sur votre consommation électrique annuelle**



### CHAUFFAGE

*Préférez une température à 19° dans votre salon et à 17° dans les chambres*

**-1° = 7% d'énergie économisée**



### AÉRATION

*Ne bouchez pas vos grilles d'aération et vos VMC, nettoyez-les et aérez 10 minutes par jour pour permettre de lutter contre l'humidité et de renouveler l'air de votre logement.*



### ÉCLAIRAGE

*Pensez à éteindre les lumières lorsque vous sortez d'une pièce*

**= - 12,8% sur votre facture d'électricité.**

# Le robinet de votre cuisine fuit ou votre système de ventilation est en panne ?

## **A qui vous adresser?**

Retrouvez les coordonnées des sociétés  
sous-contrat d'entretien dans votre cage d'escalier  
ou auprès de votre agence !

### ▶ **BEAUVAIS**

23 rue du Maréchal Leclerc, 60000 Beauvais  
03 44 10 14 90 - [agencebeauvais@opacoise.fr](mailto:agencebeauvais@opacoise.fr)

### ▶ **COMPIÈGNE**

157 rue Robert Schuman, immeuble Hypérion,  
60610 Lacroix-Saint-Ouen  
03 44 92 55 00 - [agencecompiègne@opacoise.fr](mailto:agencecompiègne@opacoise.fr)

### ▶ **PONT-SAINTE-MAXENCE**

19 avenue d'Orion, 60300 Senlis  
03 44 63 83 00 - [agencepontsaintemaxence@opacoise.fr](mailto:agencepontsaintemaxence@opacoise.fr)

### ▶ **CLERMONT**

1 square Georges Bernanos, 60600 Clermont  
03 44 50 81 60 - [agenceclermont@opacoise.fr](mailto:agenceclermont@opacoise.fr)

### ▶ **MÉRU**

16 rue du 11 Novembre, 60110 Méru  
03 44 52 59 50 - [agencemeru@opacoise.fr](mailto:agencemeru@opacoise.fr)

VOTRE AGENCE



7j/7j  
24h/24h.



**OPAC**  
DE L'OISE

[www.opacoise.fr](http://www.opacoise.fr)



Siège : 9 avenue du Beauvaisis - B.P. 80616 - 60016 Beauvais cedex  
☎ 03 44 79 50 50 - ✉ [contact@opacoise.fr](mailto:contact@opacoise.fr)  
R.C. Beauvais B 780 503 918



Une démarche inscrite dans  
le référentiel ODD de L'ONU

